



オンライン開催

あなたも当事者活動の応援団

～セルフヘルプ・グループに学ぶ～

- 日 時：令和3年3月10日(水) 13:00～16:30
- 開催方法：オンライン配信
- 参加費：無料
- 対 象：相談支援に関わる方、対人援助に関心のある方、
当事者活動に関心のある方 (先着 100名)

セルフヘルプ・グループ(自助グループ)とは？

疾病や障害、依存症、精神障害、犯罪被害や遺族など、様々な生きづらさ、共通の問題を感じる方々が自主的につながり、共感の中で悩みを打ち明けたり、問題解決のために経験や情報を分かち合ったり、相談活動や社会に理解を広める活動を行うグループです。

あなたも当事者活動の応援団！！

「セルフヘルプ・グループ(自助グループ)」は、当事者が本来もっている力を発揮し、当事者ならではの方法や道筋を探っていくと同時に、無理解・偏見・差別について社会に問題を投げかけるといった機能を備えています。それらの力は、時として地域のニーズを引き出すものであり、地域で安心して生活できるよう資源の開発等につながっていきます。

あなたが「セルフヘルプ・グループ」を知ること・理解することは、支えることの第一歩です。当事者がもつ力や活動が、市民活動や専門職の活動のヒントとなるかもしれません。

～神奈川県社会福祉協議会はセルフヘルプ・グループの活動を支援しています～

神奈川県社会福祉協議会 HP トップページ「参加する」のコンテンツにある「セルフヘルプ・グループ」をクリックすると、当センターで活動するグループの一覧が表示されます。その他、本会の取組も掲載されています。URL⇒<http://www.knsyk.jp/>



Program

講師・コーディネーター：堀越由紀子氏(東海大学教授)・臼井正樹氏(神奈川県立保健福祉大学名誉教授)

●はじめに

「生きづらさ」「セルフヘルプ」…何となく分かる。初めて聞く言葉かも…。まずはその基礎知識を。

●当事者グループのリレートーク

活動の中で、どのように向き合い生きる力を回復しているのでしょうか？お話を聞いてみましょう。

【お話しするグループ】

	グループ名	グループ概要
1	Bipolar-Quest	双極性障害当事者の集まり
2	NPO 法人メンタルヘルス・コーリング	適応障害・不安障害・軽症うつ・ひきこもりからの回復を目指す会
3	あんじゅ／虹のかけはし	自死でわが子を喪った親の自助・他助グループ／自死で家族を喪った本人の集い
4	NPO 法人あではで神奈川	発達障害をもつ子の親と成人本人の会

●当日、セミナー内容の記録(メモ)をする際は、個人情報に配慮していただきますようお願いいたします。



申し込み方法

申込期限 令和3年2月24日(水)

- ◇ 下記の必要事項をご記入の上、メールでお申し込みください。お申し込みいただきましたメールアドレスに3月8日(月)までにオンライン用のURLなどご案内をお送りいたします。
- ◇ 申込み受付は先着順となります。定員に達し次第、締切とさせていただきますので、お早めにお申し込みください。
- ◇ お申し込みいただいた個人情報は、このセミナーに関するご連絡・情報提供以外には利用いたしません。

🍀 メールでの申し込みについて

《宛先》 kvc@knsyk.jp

《件名》セルフヘルプ実践セミナー参加申し込み

《本文》

- お名前
- 所属
- 緊急連絡先 (TEL・FAX・E-mailのうち日中連絡してよい連絡先をご記入ください)
- 質問 (グループの方にお話しいただきたいことなどありましたら、ご記入ください)
- その他 (受講にあたり配慮が必要な方は、ご記入ください)



申し込み方法はHP (<http://www.knsyk.jp/>) にも掲載されています。



事務局/お問い合わせ先

(福)神奈川県社会福祉協議会 地域福祉推進担当 (かながわボランティアセンター)

TEL 045-312-4813 / FAX 045-312-6307 / e-mail kvc@knsyk.jp